

# **REFERAT Ældre-/Seniorrådet 2018 - 2021 d. 19-01-2021**

**Mødedato** Tirsdag d. 19. januar 2021 kl. 09:00

**Mødested** Teams

## **Indholdsfortegnelse**

Godkendelse af dagsorden og referat fra sidste møde.....	3
Fast punkt til Ældre-/Seniorrådets møder.....	5
Punkter til dagsorden til mødet med Social- og Sundhedsudvalget den 2. marts 2021.....	7
Sundhedsprofilundersøgelsen 2021. Orientering om igangsættelse.....	9
Praksisplan for fysioterapi 2020-2023.....	12
Status på arbejdet med plejeboligplan.....	15
Eventuelt.....	18

## **Punkt 1: Godkendelse af dagsorden og referat fra sidste møde**

27.69.40-P35-1-17

# 1. Godkendelse af dagsorden og referat fra sidste møde

27.69.40-P35-1-17

## Sagstema

Godkendelse af dagsorden og referat fra sidste møde.

Mødeleder: Ketty Sørensen.

Ordstyrer: Michael Møller.

## Beslutning

Godkendt.

Fraværende i Ældre-/Seniorrådet - den 19. januar 2021:  
Carl Chr. Larsen, Jens Vestergaard, Jørgen Toft

## **Punkt 2: Fast punkt til Ældre-/Seniorrådets møder**

27.69.40-P35-1-17

## 2. Fast punkt til Ældre-/Seniorrådets møder

27.69.40-P35-1-17

### Sagstema

1. Spørgsmål og svar.
2. Orientering fra formanden.
3. Orientering fra rådet.
4. Møder og seminarer.
5. Danske Ældrerråd.
6. PR.

### Beslutning

1. Spørgsmål og svar:

Anne Fink orienterer om status på Corona-situationen. Der har været mere smitte hen over julen og ind i det nye år, end vi tidligere har set. Særligt 2 plejecentre er ramt.

Thisted Kommune deltager i den plan for vacciner, som kommer fra Sundheds- og ældreministeriet og Statens Seruminstitut. De af beboerne på plejecentrene, som ønsker at blive vaccineret, bliver vaccineret den 5. januar og 30. januar. Hjemmeboende borgere, som modtager både personlig pleje og praktisk hjælp er tilbudt vaccine den 15. januar og den 7. februar.

Vaccination af personale på plejecentre er ligeledes påbegyndt.

2. Orientering fra formanden.

Alle aktiviteter er lukket ned pt.

3. Orientering fra rådet.

Drøftelse omkring valgproces for valg til Ældre-/Seniorrådet. Anne Fink undersøger og melder tilbage til medlemmerne af rådet.

4. Møder og seminarer.

Alle møder og seminarer er aflyst.

5. Danske Ældrerråd.

Der er valg til bestyrelsen til Danske Ældrerråd. Ketty og Kirsten vælges til stemmeberettigede på Ældre-/Seniorrådet i Thisted.

6. PR

Ingen bemærkninger.

Fraværende i Ældre-/Seniorrådet - den 19. januar 2021:

Carl Chr. Larsen, Jens Vestergaard, Jørgen Toft

## **Punkt 3: Punkter til dagsorden til mødet med Social- og Sundhedsudvalget den 2. marts 2021**

27.69.40-P35-1-17

### **3. Punkter til dagsorden til mødet med Social- og Sundhedsudvalget den 2. marts 2021**

**27.69.40-P35-1-17**

#### **Sagstema**

Punkter til dagsorden til mødet med Social- og Sundhedsudvalget den 2. marts 2021

#### **Indstilling**

Det indstilles at punktet drøftes.

#### **Beslutning**

For Ældre-/Seniorrådet er det afgørende at mødet kan afholdes fysisk, så hvis det ikke kan lade sig gøre på det planlagte tidspunkt, så ønskes mødet udskudt.

Ældre-/Seniorrådet ønsker følgende punkter:

Drøftelser om valg til Ældre-/Seniorrådet i 2025

Corona-situationen

Holdningen til indhentelse af straffeattester hos personale ansat i ældreplejen

Plejeboligplan

Varm mad til aften på plejecentrene

Den samlede handleplan for Social-og Sundhedsforvaltningen

Gnisten

Eventuelt

Fraværende i Ældre-/Seniorrådet - den 19. januar 2021:

Carl Chr. Larsen, Jens Vestergaard, Jørgen Toft

## **Punkt 4: Sundhedsprofilundersøgelsen 2021. Orientering om igangsættelse**

29.09.12-A00-1-19

## 4. Sundhedsprofilundersøgelsen 2021. Orientering om igangsættelse

29.09.12-A00-1-19

### Sagstema

Sundhedsprofilundersøgelsen "Hvordan har du det?" gennemføres hvert fjerde år, og skal gennemføres igen i 2021. Dataindsamlingen til den kommende undersøgelse starter den 5. februar 2021. Det er fjerde gang undersøgelsen gennemføres landsdækkende siden 2010, og den giver et unikt billede af befolkningens sundhedstilstand og udviklingen i denne.

I Region Nordjylland udsendes spørgeskemaet denne gang til 39.700 nordjyder. På landsplan modtager 300.000 borgere et spørgeskema.

Medlemmerne af Social- og Sundhedsudvalget opfordres til at være ambassadører for undersøgelsen, og dermed medvirke til, at vi får en høj svarprocent og dermed et bedre datagrundlag.

### Redegørelse

Formålet med Sundhedsprofilundersøgelsen "Hvordan har du det? - 2021" er at få relevant viden om borgernes fysiske helbred, mentale trivsel og generelle livskvalitet samt sundhedsadfærd fx ift. søvn, kost og bevægelse. Den viden anvendes til at målrette forebyggelsestiltag og øge kvaliteten af sundhedsvæsenets tilbud i både regionalt og kommunalt regi. For eksempel er undersøgelsen en del af datagrundlaget for Sundhedsaftalen mellem Region Nordjylland og de nordjyske kommuner. I Thisted Kommune er resultaterne bl.a. anvendt i forbindelse med strategiudviklingsarbejdet, ved ansøgning om puljemidler og i planlægning og kvalificering af konkrete projekter og sundhedstilbud.

Spørgeskemaet til Region Nordjyllands sundhedsprofilundersøgelse "Hvordan har du det? - 2021" er nu udarbejdet. Der er både nationalt aftalt spørgsmål, der indgår i den nationale undersøgelse, som Statens Institut for Folkesundhed gennemfører for Staten, samt specifikke spørgsmål for Region Nordjyllands undersøgelse.

De første resultater af undersøgelsen offentliggøres i marts 2022.

### Kommunikationsindsatsen under dataindsamlingen

Der arbejdes med kommunikationsindsatsen i forbindelse med dataindsamlingen, der starter den 5. februar 2021. Formålet med kommunikationsindsatsen er at få så høj en svarprocent som muligt og dermed et godt datagrundlag.

I den forbindelse vil forvaltningen gerne opfordre medlemmerne af Social- og Sundhedsudvalget - og de øvrige lokalpolitikere - til at være ambassadører for undersøgelsen, og på den måde medvirke til, at vi i Region Nordjylland og Thisted Kommune får en høj svarprocent og dermed et bedre datagrundlag.

Alle kommunale og regionale politikere vil i januar modtage en kommunikationspakke med

- Et brev med lokalt tilpasset information om undersøgelsen
- En FAQ med svar på de oftest stillede spørgsmål
- Spørgeskemaet
- Materialer såsom en plakat, der kan printes og en signatur, der kan anvendes under indsamlingsperioden.

Til orientering er der både nationale og lokale kommunikationstiltag, fx kan nævnes:

- Historier i landsdækkende og lokale medier
- Spots på skærmene i busserne
- Opslag og spots på sociale medier
- Kommunikationspakker til fx patientforeninger, civilsamfundsforeninger, praktiserende læger mv.

### Retsgrundlag

Sundhedsloven.

### Økonomiske konsekvenser

Omkostningerne til Sundhedsprofilundersøgelsen betales af Region Nordjylland.

### Andre konsekvenser

Intet at bemærke.

## **Høring og sagsgang**

Social- og Sundhedsudvalget den 12. januar 2021

Ældre-/Seniorrådet den 19. januar 2021

## **Indstilling**

Social- og Sundhedsforvaltningen indstiller, at orienteringen tages til efterretning.

## **Tidligere besluttet**

**Beslutning fra Social- og Sundhedsudvalget, 12. januar 2021, pkt. 15:**

Taget til efterretning.

## **Beslutning**

Taget til efterretning.

Fraværende i Ældre-/Seniorrådet - den 19. januar 2021:

Carl Chr. Larsen, Jens Vestergaard, Jørgen Toft

## **Punkt 5: Praksisplan for fysioterapi 2020-2023**

29.21.08-K04-1-20

### **Bilag**

Endelig praksisplan for fysioterapi 2020.pdf

## 5. Praksisplan for fysioterapi 2020-2023

29.21.08-K04-1-20

### Sagstema

Samarbejdsudvalg for Fysioterapi har i løbet af 2019-2020 udarbejdet en fælles plan for tilrettelæggelsen af den fremtidige fysioterapeutiske behandling i regionen. Praksisplan for fysioterapi 2020-2023 fremsendes til godkendelse i de 11 nordjyske kommuner.

### Redegørelse

Samarbejdsudvalg for Fysioterapi har i løbet af 2019-2020 udarbejdet en fælles plan for tilrettelæggelsen af den fremtidige fysioterapeutiske behandling i regionen. Praksisplan for fysioterapi udarbejdes/revideres hvert fjerde år. Praksisplanlægningen skal bidrage til kontinuitet på området og være et redskab for smidig tilrettelæggelse, udvikling og samarbejde mellem praksissektoren og den kommunale sektor, sammenhæng i de forskellige patientforløb, kvalitet i den fysioterapeutiske behandling mv.

Udkast til Praksisplan har været sendt i høring i perioden fra den 14. maj til 31. august 2020. Social- og Sundhedsudvalget har godkendt hørings svar på møde den 9. juni 2020. Efter høringsfasen er de indkomne hørings svar blevet fremlagt for Samarbejdsudvalg for Fysioterapi. Samarbejdsudvalget har på deres møde den 24. september 2020 godkendt udkast til Praksisplanen og anbefaler i forlængelse heraf, at praksisplanen godkendes i samtlige nordjyske kommunalbestyrelser og Regionsrådet.

De kommunale medlemmer i Samarbejdsudvalg for Fysioterapi er:

Byrådsmedlem Jammerbugt Diane Aarestrup (S)

Byrådsmedlem Frederikshavn Jytte Høyrup (V)

KKR Nordjylland har på deres møde den 13. november 2020 drøftet og godkendt Praksisplan for fysioterapi, og planen fremsendes hermed til godkendelse i de 11 nordjyske kommuner.

Praksisplanen er et værktøj i den fremtidige tilrettelæggelse af og udvikling på fysioterapiområdet og skal medvirke til at styrke samarbejdet mellem sektorerne. Herudover skal praksisplanen beskrive den økonomiske udvikling, antal fysioterapeutiske klinikker, praksisformer og kommunalt oprettede tilbud om vederlagsfri fysioterapi.

Praksisplanen indeholder en beskrivelse af den eksisterende kapacitet i fysioterapeutpraksis i alle områder i regionen, en beskrivelse af de kommunale tilbud vedrørende vederlagsfri fysioterapi samt en ydelsesoversigt over præsterede ydelser fordelt på fysioterapeutpraksis i regionen og på kommuneniveau. Praksisplanen inkluderer ridefysioterapi.

Praksisplanen er udarbejdet af en arbejdsgruppe nedsat i regi af Samarbejdsudvalg for Fysioterapi bestående af repræsentanter fra regionen, de nordjyske kommuner samt de praktiserende fysioterapeuter. Der er via Det fælleskommunale Sundhedssekretariat og det kommunale netværk på området sket en administrativ inddragelse af kommunerne undervejs i processen.

Kommunerne har i processen haft særlig fokus på udvikling af samarbejdet på tværs og på arbejdet med kvalitetsudviklingen på området. Herudover er der lagt vægt på at få udarbejdet en overskuelig og letforståelig Praksisplan. Kommunerne har gennem hele forløbet arbejdet ud fra en forudsætning om, at den fysioterapeutiske kapacitet i vores region er passende, og der er i Praksisplanen ikke truffet beslutning om kapacitetsudvidelse i forhold til den vederlagsfrie fysioterapi.

### Hovedelementerne i Praksisplan for fysioterapi er:

#### Vedr. Fysioterapi i Nordjylland

- Der er i Region Nordjylland 52 kapaciteter over 30 timer og 77 kapaciteter under 30 timer. Til at udfylde kapaciteterne er der 52 fysioterapeuter, der leverer over 30 timer, samt 151 der leverer under 30 timer. Derudover er der 48 vikarer og 82 hjælpepersonale efter §24 stk. 3 pr. juni 2019. Dette er en stigning på 25,7% i forhold til 2015, og hovedparten af stigningen er på vikarer og hjælpepersonale. Kapaciteterne er fordelt på 57 klinikker.
- Ventetid i klinikkerne indgår løbende i regionens vurdering af kapacitet i Nordjylland. Ventetid opgøres af fysioterapeuterne på Sundhed.dk, hvor det desværre ikke er muligt at adskille ventetid for almindelig og vederlagsfri fysioterapi.
- Ud af de elleve nordjyske kommuner er der otte kommuner, som er leverandører af vederlagsfri fysioterapi. De kommuner er henholdsvis Aalborg, Mariagerfjord, Hjørring, Rebild, Thisted, Jammerbugt, Vesthimmerland og Brønderslev kommune
- De samlede udgifter til vederlagsfri fysioterapi var i 2015 på 100,1 mio. kr. i Region Nordjylland stigende til 114 mio. i

2018. For ridefysioterapi er tallene 12,5 mio. i 2015 til 14,3 mio. i 2018. Fra 2015-2018 er udgiften til vederlagsfri fysioterapi og vederlagsfri ridefysioterapi således steget med 14%. På landsplan ses en tilsvarende stigning for vederlagsfri fysioterapi, men en markant lavere vækst i den vederlagsfrie ridefysioterapi.

*Note: I overenskomsten med virkning fra januar 2019 er der aftalt et loft for væksten på området, som medfører tilbagebetaling via reducerede takster såfremt det overskrides.*

- Den generelle kapacitet i regionen er vurderet som passende. Evt. ledig kapacitet vil altid blive opslået med henblik på, at alle kvalificerede fysioterapeuter kan søge.

### **Vedr. Samarbejde på tværs**

- De praktiserende fysioterapeuter er en del af det samlede sundhedsvæsen, og det er derfor vigtigt, at de kommunikerer og samarbejder optimalt med de øvrige sektorer. Især borgere, som modtager vederlagsfri fysioterapi, vil ofte have brug for en helhedsorienteret og sammenhængende tværfaglig indsats.
- Velfungerende samarbejdsfora vil kunne bidrage til øget samarbejde, eksempelvis omkring specifikke patientgrupper. Samarbejdet mellem kommune og fysioterapeuter bør formaliseres i lokale dialogfora jf. også overenskomstens protokollat for samarbejde.

Der lægges op til at fastholde eller styrke økonomistyringen på området. Dette understøttes for den vederlagsfrie fysioterapi blandt andet ved det nationale omsætningsloft i overenskomsten fra 1. januar 2019, hvor fysioterapeuterne forpligter sig til at begrænse stigningen i honorarer (sammenlignet med 2018) til 2,8% i 2019, 1,6% i 2020 og 0% fra 2021 og frem.

### **Retsgrundlag**

Overenskomst for almen fysioterapi.

### **Økonomiske konsekvenser**

Praksisplanen har ikke økonomiske konsekvenser for Thisted Kommune.

Center for Økonomi og Løn (CØL) har gennemgået de økonomiske oplysninger i sagen, og gennemgangen har ikke givet anledning til bemærkninger.

### **Andre konsekvenser**

Intet at bemærke.

### **Høring og sagsgang**

Social- og Sundhedsudvalget den 12. januar 2020

Ældre-/Seniorrådet - orientering - den 19. januar 2020

Handicaprådet - orientering - den 28. januar 2020

### **Indstilling**

Social- og Sundhedsforvaltningen indstiller, at Praksisplan for fysioterapi 2020-2023 godkendes og sendes til Ældre-/Seniorrådet og Handicaprådet til orientering.

### **Tidligere besluttet**

#### **Beslutning fra Social- og Sundhedsudvalget, 12. januar 2021, pkt. 11:**

Godkendt.

### **Beslutning**

Taget til efterretning.

Fraværende i Ældre-/Seniorrådet - den 19. januar 2021:

Carl Chr. Larsen, Jens Vestergaard, Jørgen Toft

### **Bilag**

- [Endelig praksisplan for fysioterapi 2020.pdf](#)

## **Punkt 6: Status på arbejdet med plejeboligplan**

27.42.00-P20-5-20

### **Bilag**

Bilag 1 - Kommissorium for plejeboligplan

## 6. Status på arbejdet med plejeboligplan

27.42.00-P20-5-20

### Sagstema

Med vedtagelsen af Thisted Kommunes budget 2021, blev det besluttet, at Sundheds- og Ældreafdelingen skal udarbejde en plejeboligplan, som skal sikre faglig og økonomisk bæredygtighed på området i de kommende år. Social- og Sundhedsudvalget gives hermed status på arbejdet med plejeboligplanen.

### Redegørelse

Thisted Kommunes vedtagelse af budget 2020 blev startskuddet til et grundigt arbejde med at sikre et bæredygtigt sundheds- og ældreområde i mange år frem. Med vedtagelsen af budgettet blev det besluttet, at der skulle foretages en dybdegående analyse af området, der havde til formål at hjælpe med en bedre forståelse af, hvorfor Sundheds- og Ældreafdelingen var udfordret økonomisk. Analysen blev foretaget af Price, Waterhouse og Coopers (PwC), som i 1. halvår 2020 kulegravede området for at belyse muligheder for optimering af drift, serviceniveau sammenlignet med sammenlignelige kommuner, bygningsmæssig kapacitet og kommunens service for borgerne. Analysen fra PwC konkluderede, at Sundheds- og Ældreafdelingen står over for en stor stigning i antallet af borgere, som må forventes at få brug for hjælp og en samtidig øget kompleksitet i borgerforløbene. Med baggrund i den viden konkluderer analysen videre, at der for at imødekomme denne stigning, er behov for at ændre på måden afdelingen i dag er organiseret og på den service, som leveres til borgerne.

Analysen pegede særligt på at Thisted Kommunes decentrale plejeboligstruktur, hvor flere plejecentre er forholdsvis små ift. antallet af plejeboligpladser, vanskeliggør en effektiv drift. Der peges særligt på udfordringer med vagtplanlægning, udsving i belægningsprocenter, opretholdelse af et godt fagligt miljø og mulighederne for en effektiv drift af bygningerne. Yderligere betyder den demografiske udvikling, at Thisted Kommune må forvente at have behov for flere plejeboligpladser når vi ser nogle år frem. Analysen anbefaler derfor, at der udarbejdes en plan for den fremtidige organisering af plejecenterområdet, herunder at der tages højde for en hensigtsmæssig størrelse på plejecentre og fordelingen af pladstyper og specialer.

Med udgangspunkt i analysens resultater blev det, med vedtagelsen af Thisted Kommunes budget 2021, besluttet, at der på sundheds- og ældreområdet skal udarbejdes en plejeboligplan. Plejeboligplanen har til formål at foreslå en fremtidig faglig og økonomisk bæredygtig organisering af plejeboligområdet, der tager højde for den demografiske udvikling, den øgede kompleksitet på området og generelt sikre at Thisted Kommune har de rigtige tilbud til borgerne i de kommende år.

### Status på plejeboligplanen

Arbejdet med plejeboligplanen blev påbegyndt umiddelbart efter budgetvedtagelse af budget 2021 i oktober 2020, hvor der som noget af det første blev der udarbejdet et kommissorium (bilag 1) for plejeboligplanen. Kommissoriet har til formål at fastlægge de overordnede rammer, der skal være med til at sikre en fyldestgørende plan. Kommissoriet beskriver bl.a. organiseringen af arbejdet, hvor en styregruppe skal træffe overordnede beslutninger, mens en arbejdsgruppe er ansvarlig for den daglige fremdrift og processen.

Yderligere indeholder kommissoriet en overordnet tidsplan, hvor det bl.a. fremgår at der i januar/februar afvikles en borgerinddragelse samt at det endelige udkast til plejeboligplanen forventes at være færdig i maj 2021. Planlægningen af borgerinddragelsesprocessen er i fuld gang, hvor arbejdsgruppen og Thisted Kommunes Kommunikationsafdeling arbejder med en kommunikationsplan, som skal sikre relevante og konstruktive input til plejeboligplanen, der samtidig tager udgangspunkt i faktuel viden om eksempelvis hvor mange ældre der forventes at være i årene frem og viden om, hvor kommunens befolkning ønsker at bo i fremtiden. For at sikre konstruktive input til planen, sker borgerinddragelse via en proces, der giver tid og mulighed for alle, der ønsker at give input, samt ved inddragelse af en fremtidsforsker, som kan italesætte fremtidens ældre og de behov, disse forventes at få. Social- og Sundhedsudvalget involveres ligeledes i borgerinddragelsesprocessen. På grund af den nuværende situation med COVID-19, vil al borgerinddragelse foregå digitalt.

Parallelt med planlægning af borgerinddragelsen, arbejdes der, i samarbejde med Thisted Kommunes Drift- og Anlægsafdeling, på en analyse af den bygningsmæssige stand af kommunens eksisterende plejecentre. Bygningsanalysen vil indgå i den færdige plejeboligplan. I denne analyse vurderes hver af bygningerne både ud fra et teknisk perspektiv, eksempelvis behov for fremtidig renovering, eksisterende gæld i bygningen, mulighed for tilbygning osv., og ud fra et fagligt perspektiv, eksempelvis hvor hensigtsmæssigt boligerne er indrettet ift. målgruppens funktionsniveau, bygningernes fysiske indretnings betydning for vagtdækning osv.

## **Retsgrundlag**

Thisted Kommunes budget 2021.

## **Økonomiske konsekvenser**

Intet at bemærke.

## **Andre konsekvenser**

Intet at bemærke.

## **Høring og sagsgang**

Social- og Sundhedsudvalget den 12. januar 2021

Ældre-/Seniorrådet den 19. januar 2021

Område-MED Sundheds og Ældre den 26. januar 2021

## **Indstilling**

Social- og Sundhedsforvaltningen indstiller, at Social- og Sundhedsudvalget tager orienteringen til efterretning.

## **Tidligere besluttet**

### **Beslutning fra Social- og Sundhedsudvalget, 12. januar 2021, pkt. 14:**

Taget til efterretning med opfordring om god markedsføring af muligheden for borgerinddragelse.

## **Beslutning**

Ældre-/seniorrådet er inviteret til digitalt borgermøde den 9. februar. Alle interesserede borgere er velkomne.

Fraværende i Ældre-/Seniorrådet - den 19. januar 2021:

Carl Chr. Larsen, Jens Vestergaard, Jørgen Toft

## **Bilag**

- [Bilag 1 - Kommissorium for plejeboligplan](#)

## **Punkt 7: Eventuelt**

27.69.40-P35-1-17

## **7. Eventuelt**

**27.69.40-P35-1-17**

### **Sagstema**

Eventuelt.

### **Beslutning**

Ældre-/Seniorrådet anbefaler, at der spises varm mad til aften på plejecentrene.

Orientering om at Thisted Kommune har fået midler fra pulje til øget omsorg og nærvær i hjemmeplejen.

Ældre-/Seniorrådet vil gerne sende en stor tak til alt personalet i Sundheds- og Ældreafdelingen for en stor indsats i Coronaperioden.

Fraværende i Ældre-/Seniorrådet - den 19. januar 2021:

Carl Chr. Larsen, Jens Vestergaard, Jørgen Toft