

REFERAT Ældre-/Seniorrådet d. 16-06-2026

Mødedato Tirsdag d. 16. juni 2026 kl. 09:00

Mødested	Mødelokale A
1	1
2	2
3	3
4	4
5	5
6	6
7	7
8	8
9	9
10	10
11	11
12	12
13	13
14	14
15	15
16	16
17	17
18	18
19	19
20	20
21	21
22	22
23	23
24	24
25	25
26	26
27	27
28	28
29	29
30	30
31	31
32	32
33	33
34	34
35	35
36	36
37	37
38	38
39	39
40	40
41	41
42	42
43	43
44	44
45	45
46	46
47	47
48	48
49	49
50	50
51	51
52	52
53	53
54	54
55	55
56	56
57	57
58	58
59	59
60	60
61	61
62	62
63	63
64	64
65	65
66	66
67	67
68	68
69	69
70	70
71	71
72	72
73	73
74	74
75	75
76	76
77	77
78	78
79	79
80	80
81	81
82	82
83	83
84	84
85	85
86	86
87	87
88	88
89	89
90	90
91	91
92	92
93	93
94	94
95	95
96	96
97	97
98	98
99	99
100	100

Mødedeltagere Carl Chr. Larsen, Bente Homann, Eskild Boeskov, Irene Pedersen
, Ole Christensen, Anne Diemer Kjær Larsen , Anne Marie
Hansen, Dorte Møller Petersen , Dorte Overgaard , Jens Otto Nystrup
, Steen Stoltenberg , Anne Fink

Indholdsfortegnelse

Godkendelse af dagsorden.....	3
Fast punkt til Ældre-/Seniorrådets møder.....	4
Orientering om borgerrådgiver-funktionen.....	6
Orientering om Sundhedsprofilen 2025.....	7
Orientering om fald og faldforebyggelse blandt borgere – data på omfang, forebyggelsestiltag mm..	10
Plan for rådets aktiviteter i efteråret 2026.....	11
Drøftelse af rådets muligheder for at understøtte samarbejdet mellem kommune og civilsamfund.....	12
PR.....	13
Eventuelt.....	14

Godkendelse af dagsorden

Sagstema

Godkendelse af dagsorden.

Mødeleder: Steen Stoltenberg.

Ordstyrer: Bente Homann.

BESLUTNING

Godkendt. Dog udskydes punkt 7 til august-mødet.

Fast punkt til Ældre-/Seniorrådets møder

Sagstema

1. Spørgsmål og svar.
2. Orientering fra formanden.
3. Orientering fra rådet.
4. Møder og seminarer.

BESLUTNING

Ad. 1

Lisbet Lynge Kjær, der er stedfortræder for Ældre- og Træningschefen, orienterede om:

- Direktionen har sendt bodelingsaftalen mellem region og kommune til godkendelse i Kommunalbestyrelsen.
- Orientering om frivilligpolitikken, som der har været ønske om, at forvaltningen fremsender til rådet.

Rådet finder, at der er en risiko for, at centrale pointer går tabt, når frivilligpolitikken inkorporeres i øvrige politikker og strategier. Rådet har tidligere fremsat en bekymring om, at der med budget 2027 reduceres i §18-midler. Denne bekymring er fortsat gældende, og rådet vil gøre opmærksom på bekymringen, når de mødes med udvalget 1. september. Rådet vil følge området, og hvad der er tildelt af midler til Ældre- og Træningsområdet efter næste uddeling af §18-midler.

Ad. 2

- Steen Stoltenberg orienterede fra møde med aktivkomiteen på Kristianslyst.

Ad. 3

- Anne Marie Hansen orienterede fra bruger-pårørenderådsmøde i Hundborg, hvor hun oplever, at der er mange gode tiltag.
- Dorte Møller Petersen orienterede fra bruger-pårørenderådsmøde på Åbakken.
- Jens Otto Nystrup orienterede fra sit første møde i aktivkomiteen på Klitrosen.
- Eskild Boeskov orienterede fra årsmøde i Danske Ældreråd, hvor Ældre-/Seniorrådsvalg blev drøftet. Desuden orienterede Eskild om status på arbejdet med seniorbofællesskaber, som han er involveret i ved siden af ældre-/seniorrådet.
- Dorte Møller Petersen orienterede fra Børne- og Familieudvalgets referat, som hun har orienteret sig i, og hvor der er udfordringer med merforbrug ift. budget.
- Jens Otto Nystrup orienterede fra Erhvervs-, arbejdsmarkeds-, turisme-, og landdistriktsudvalgets seneste referat, som han har orienteret sig i.

Ad. 4

Intet at bemærke.

Orientering om borgerrådgiver-funktionen

Sagstema

I forlængelse af et forslag til dagsordenspunkt på Ældre-/Seniorrådsmøde den 20. januar 2026 deltager Thisted Kommunes borgerrådgiver mhp. orientering om borgerrådgiver-ordningen.

INDSTILLING

Det indstilles, at orienteringen tages til efterretning.

BESLUTNING

Taget til efterretning. Rådet vil foreslå på næste redaktionsmøde til Gnisten, at der laves et indlæg i Gnisten med orientering om borgerrådgiverfunktionen. På Ældre-/Seniorrådets møde i august skal rådet drøfte emner til fællesmødet med udvalget, hvor borgerrådgiverfunktionen også kan bringes op.

Orientering om Sundhedsprofilen 2025

Sagstema

Orientering om resultaterne fra Sundhedsprofilsundersøgelsen "Hvordan har du det?" 2025.

Redegørelse

Baggrund

Sundhedsprofilundersøgelsen "Hvordan har du det?" er en landsdækkende spørgeskemaundersøgelse, der kortlægger danskernes sundhed, trivsel og sygdom. Formålet er at skabe et solidt landsdækkende datagrundlag, der kan bruges til monitorering, forskning og politisk planlægning på kommunalt, regionalt og nationalt niveau.

Sundhedsprofilundersøgelsen udarbejdes i et samarbejde mellem de fem regioner, Sundhedsstyrelsen og Statens Institut for Folkesundhed. Undersøgelsen gennemføres hvert fjerde år i alle landets regioner og kommuner. Den blev første gang gennemført i 2010 og har siden været gennemført i 2013, 2017, 2021 og 2025.

I Thisted Kommune deltog 1.260 borgere ud af 3.000 inviterede borgere svarende til en svarprocent på 42 %. Undersøgelsen blev gennemført i Region Nordjylland i perioden februar–maj 2025, og opnåede en samlet svarprocent 41 %.

Sammenfatning af resultater fra den Nationale Sundhedsprofil 2025

Rapporten viser et fortsat fald i andelen af dagligrygere og borgere med højt alkoholforbrug. Der ses ligeledes et fald i andelen, der ikke lever op til WHO's minimumsanbefaling for fysisk aktivitet og en tendens til en mindre stigning i andelen med et højt mentalt velbefindende. Ensomhed og social isolation er også faldet lidt.

Trods positive tendenser peger resultaterne på, at der er sundhedsmæssige udfordringer i Danmark. Middellevetiden stiger, men andelen af gode leveår falder. Mange borgere oplever søvnbesvær, angst og depression - særligt blandt unge kvinder ses fortsat høje forekomster af mistrivsel. Omkring hver femte har svær overvægt, og andelen med langvarig sygdom er steget.

Der er fortsat markant social ulighed i sundhed, hvor personer med kortere uddannelse, arbejdsløse, førtidspensionister og andre uden for arbejdsmarkedet oftere har dårligere helbred, mindre sundhedsfremmende adfærd og flere risikofaktorer.

Resultaterne understreger behovet for brede strukturelle indsatser samt potentialet i, at mange borgere ønsker at ændre deres sundhedsadfærd.

Den Nationale Sundhedsprofil 2025 fremgår af bilag 1.

Resultater fra Region Nordjyllands Sundhedsprofil – Thisted Kommune

Herunder fremhæves udvalgte resultater med fokus på Thisted Kommune.

Tema	Undertema	Thisted Kommune (2025)	Region Nordjylland (2025)
Selvvurderet helbred	Oplever godt selvvurderet helbred	80 %	81 %
	Oplever dårligt selvvurderet helbred	20 % (Stigning på 3 % siden 2010)	19 %
Mental sundhed	Dårligt mentalt helbred	9 % (Stigning på 3% siden 2010)	15 %
	Høj score på stressskalaen	27 % (Stigning på 8 % siden 2010)	29 %
Rygning	Ryger dagligt	12 % (Fald på 11 % siden 2010)	10 %
	Storryger	6 % (Fald på 6 % siden 2010)	4 %
Alkohol	Drikker mere end 10 genstande om ugen	11 % (Fald på 11 % siden 2010)	12 %
	Deltager i ugentligt rusdrikkeri	6 % (Fald på 19 % siden 2010)	7 %
Fysisk aktivitet	Fysisk inaktive	20 % (Stigning på 1 % siden 2010)	19 %
Vægt	Svært overvægtige	27 % (Stigning på 10% siden 2010)	22 %
Søvn	Dårlig søvnkvalitet	17 % (Stigning på 7 % siden 2010)	18 %

Den regionale Sundhedsprofil for Nordjylland 2025 fremgår af bilag 2.

På udvalgmødet vil der være et oplæg med præsentation af yderligere resultater for Thisted Kommune relateret til Sund Sammen.

Politikker, Strategier og Planer

Resultaterne fra Sundhedsprofilen understøtter evalueringen af indsatserne i Sund Sammen.

Retsgrundlag

Intet at bemærke

Intet at bemærke.

Økonomiske konsekvenser

Intet at bemærke.

Andre konsekvenser

Intet at bemærke.

Høring og sagsgang

Sundheds-, Kultur- og Fritidsudvalget den 15. april 2026

INDSTILLING

Social, Sundhed og Kultur indstiller, at orienteringen tages til efterretning,

Tidligere besluttet

Beslutning fra Sundheds-, Kultur- og Fritidsudvalget, den 15. april 2026, punkt 49:

Taget til efterretning.

Genoptaget sag

På Ældre-Seniorrådsmødet i april var der et ønske om at høre mere om Sundhedsprofilsundersøgelsen "Hvordan har du det" 2025. Baggrunden var ældre-/seniorrådets orientering i referatet fra Sundheds-, Kultur- og Fritidsudvalget, hvor punktet var på aprilmødet. Chef for Sundhed, Kultur og Fritid Martin Kondrup deltager under punktet med henblik på orientering om undersøgelsen.

BESLUTNING

Taget til efterretning. Ældre-/Seniorrådet tager især emnet ensomhed som fokusområde med som en fremtidig opmærksomhed ind i rådets arbejde.

Orientering om fald og faldforebyggelse blandt borgere – data på omfang, forebyggelsestiltag mm.

Sagstema

Ældre-/Seniorrådet har ønsket en orientering om fald blandt kommunens ældre borgere, herunder data på omfang, forebyggelsestiltag mm.

Områdeleder for de almene plejecentre Bente Zobbe samt fagkoordinator i Cura og Kvalitetsteamet, Bente Hornstrup, deltager og orienterer om fald og faldforebyggelse.

INDSTILLING

Ældre-/Seniorrådet orienteres om fald og faldforebyggelse blandt kommunens ældre borgere.

BESLUTNING

Taget til efterretning.

PowerPoint-præsentationen vedlægges referatet. Rådet finder det meget positivt med den aktive indsats, der gøres for at forebygge og følge op på fald.

Plan for rådets aktiviteter i efteråret 2026

Sagstema

Ældre- og Træningschef Anne Fink nævnte på seneste møde, i maj, at forvaltningen sammen med Ældre-/Seniorrådets formand har indarbejdet rådets forslag til kommende dagsordenspunkter i et årshjul for 2026. Årshjulet fremgår af bilag til orientering. Punkterne, der fremgår med grøn skrift, er tilføjet af forvaltningen.

Ældre-/Seniorrådet ønsker besøg på Visitation og Hjælpemiddeldepot samt møde med aktivkomiteerne.

Formand Steen Stoltenberg uddyber. Ældre-/Seniorrådet lægger en plan for rådets aktiviteter i efteråret, herunder besøg ved Visitation og Hjælpemiddeldepot samt møde med aktivkomiteerne.

INDSTILLING

Social, Sundhed og Kultur indstiller, at

- Orienteringen om årshjulet tages til efterretning
- Ældre-/Seniorrådet planlægger rådets aktiviteter i efteråret, herunder besøg på Visitation og Hjælpemiddeldepot samt møde med aktivkomiteerne.

BESLUTNING

Orienteringen om årshjulet er taget til efterretning. Punktet omkring forebyggende hjemmebesøg suppleres med information omkring, hvordan forebyggelse af ensomhed indgår i dette arbejde.

Desuden tilføjes et punkt til årshjulet omkring rådets og rådsmedlemmernes rolle.

Der indkaldes til ét årligt møde mellem rådet og aktivkomiteerne. Til ældre-/seniorrådets møde i august laver Anne Marie Hansen, Bente Homann, Carl Christian og Anne Diemer et forslag til indhold, tid og sted for mødet med aktivkomiteerne.

Oktobermødet afvikles, om muligt, ved Visitation og Hjælpemiddeldepot, hvor lederen samtidig deltager mhp. præsentation af stedet og deres arbejde.

Drøftelse af rådets muligheder for at understøtte samarbejdet mellem kommune og civilsamfund

Sagstema

Der ønskes en drøftelse af, hvordan ældre-/seniorrådet kan støtte op om samarbejdet mellem kommune og civilsamfund. Rådsmedlem Anne Diemer uddyber.

Thisted Kommunes tværgående strategi "Nye veje til velfærd" samt områdestrategien "Frit ældreliv" er vedlagt som bilag til punktet.

INDSTILLING

Til drøftelse.

BESLUTNING

Dagsordenspunktet blev udskudt til august.

PR

Sagstema

PR, herunder tilbagemelding fra det interne udvalg, der arbejder med synliggørelse af rådets arbejde. Gode ideer er velkomne.

INDSTILLING

Til drøftelse.

BESLUTNING

Ældre-/Seniorrådet undrer sig over, at de ikke fremgår af Thisted Kommunes forside, hvor der henvises til mange andre emner, fx. frit ældreliv, borgerrådgiver mm. Der er et ønske om, at der også linkes til Ældre-/Seniorrådet. Forvaltningen undersøger, hvad der er muligt.

Eventuelt

Sagstema

Eventuelt.

BESLUTNING

Intet at bemærke.