

# **REFERAT Sundheds-, Kultur- og Fritidsudvalget 2022 - 2025 d. 06-12-2023**

**Mødedato** Onsdag d. 06. december 2023 kl. 12:00

**Mødested** Mødelokale 4, Asylgade 22, 7700 Thisted - Fællesmøde med BFU

## **Indholdsfortegnelse**

Drøftelse af oversigt over mentale sundhedstilbud og indsatser i Thisted Kommune.....	3
Sundhedsstrategien: prioritering af aftryk.....	5

# Punkt 146: Drøftelse af oversigt over mentale sundhedstilbud og indsatser i Thisted Kommune

29.00.00-P20-1-23

## Sagstema

Drøftelse af oversigt over mentale sundhedstilbud og indsatser i Thisted Kommune.

## Redegørelse

Den 11. april 2023 havde Børne- og Familieudvalget og Sundheds-, Kultur- og Fritidsudvalget en fælles drøftelse vedrørende mental sundhed for børn og unge i alderen 1 til 30 år. I den forbindelse ønskede udvalgene en undersøgelse af eksisterende tilbud i Thisted Kommune, herunder kommunale, foreningsbaserede og andre, der henvender sig til målgruppen. Se punkt 48 fra Sundheds-, Kultur- og Fritidsudvalget.

Ud fra beslutningen på fællesmødet blev der udarbejdet retningsgivende kriterier, for hvilke indsatser og tilbud som direkte relaterede sig til mental sundhed og dermed skulle inkluderes i oversigten.

Disse kriterier er opstillet som følger:

1. Trivsel og håndtering af udfordringer
2. Sunde relationer og selvværd
3. Emotionsregulering (følelsesregulering) og håndtering af tanker
4. Tilpasningsevne og mestring af livets udfordringer
5. Balance mellem arbejde, fritid og hvile

Kriterierne beskriver fem overordnede områder, som påvirker den mentale sundhed.

Rammen for opgaven samt oversigten (se bilag 1) er udarbejdet i et samarbejde med fagområderne og kvalificeret af styregruppen som består af:

- Direktør for Social, Sundhed og Kultur
- Chef for Sundhed, Kultur og Fritid
- Leder af Sundhed
- Chef for Træning og Ældre
- Chef for Handicap og Socialpsykiatri
- Børne- og familierådgivningschef
- Erhverv- og beskæftigelseschef
- Chef for Undervisning og Dagtilbud
- Sekretariatschef

Oversigten beskriver de forskellige tilbud/indsatser, som er i Thisted Kommune og i hvilket aldersspænd, som tilbuddene/indsatserne er gældende for.

Dagsordenspunktet og konklusionerne vil være udgangspunkt for det efterfølgende dagsordenspunkt omkring prioriteringer.

Punktet vil blive indledt med en kort præsentation af oversigten og de vigtigste konklusioner.

## Retsgrundlag

Kommunalfuldmagten.

## Økonomiske konsekvenser

Intet at bemærke.

## **Andre konsekvenser**

Intet at bemærke.

## **Høring og sagsgang**

Børne- og Familieudvalget den 6. december 2023

Sundheds-, Kultur- og Fritidsudvalget den 6. december 2023

## **Indstilling**

Social, Sundhed og Kultur indstiller, at sagen drøftes.

## **Beslutning**

Drøftet.

## **Bilag**

Bilag 1 - Oversigt over mentale sundhedstilbud/indsatser

# Punkt 147: Sundhedsstrategien: prioritering af aftryk

29.00.00-P20-1-23

## Sagstema

Prioriteringen af sundhedsstrategiens aftryk og drøftelse af den overordnede tidsplan.

## Redegørelse

Den 28. november 2023 godkendte Thisted Kommunes Kommunalbestyrelse den tværgående sundhedsstrategi "Sund Sammen". Nu begynder arbejdet med at omsætte strategien til konkrete handlinger, som gør en forskel for thyboerne. Derfor fortsætter den tværgående styregruppe (som har udviklet strategien) også sit arbejde efter strategiens godkendelse. Styregruppen består af:

- Direktør for Social, Sundhed og Kultur
- Chef for Sundhed, Kultur og Fritid
- Leder af Sundhed
- Chef for Træning og Ældre
- Chef for Handicap og Socialpsykiatri
- Børne- og familierådgivningschef
- Erhverv- og beskæftigelseschef
- Chef for Undervisning og Dagtilbud
- Sekretariatschef

I strategien findes både "målsætninger", som er strategiens overordnede mål, og "aftryk", som er konkretiseringer af, hvordan strategiens mål skal opnås. Styregruppen har prioriteret strategiens aftryk i forhold til hvilke aftryk, der skal implementeres i henholdsvis 2024, 2025 og 2026, som er den periode strategien dækker. Styregruppens prioritering fremgår af bilag 1 og skal læses således: prioritet 1 aftryk igangsættes i 2024, prioritet 2 aftryk igangsættes i 2025 og prioritet 3 aftryk igangsættes i 2026.

Prioriteringen er dels foretaget for at skabe et overblik over, hvornår styregruppen igangsætter implementeringen af de enkelte aftryk, og for at sikre, at styregruppen ikke sætter gang i for meget på én gang. For at lykkes med omsætningen af strategien til konkrete handlinger, mener styregruppen, at det er vigtigt at have et stramt fokus på udvalgte aftryk, som man kan give særlig opmærksomhed og energi. Sætter man gang i implementeringen af for mange aftryk på én gang, mener styregruppen, at det bliver sværere at holde fokus og skabe reel forandring.

Prioriteringen ligger desuden til grund for en overordnet tidsplan, som giver overblik over den samlede implementeringsplan for strategien i perioden 2024 til og med 2026. Denne plan fremgår af bilag 2.

På fællesmødet deltager repræsentanter fra styregruppen samt konsulenter, som vil præsentere gruppens prioritering og tidsplan. På mødet ønskes en drøftelse af prioriteringerne og den overordnede tidsplan med særligt fokus på de aftryk, som eksplicit har børn og unge som deres målgruppe.

Sundheds-, Kultur- og Fritidsudvalget skal på mødet godkende en prioritering af strategiens aftryk.

## Retsgrundlag

Intet at bemærke.

## Økonomiske konsekvenser

Intet at bemærke.

## **Andre konsekvenser**

Intet at bemærke.

## **Høring og sagsgang**

Sundheds-, Kultur- og Fritidsudvalget den 6. december 2023

Børne- og Familieudvalget den 6. december 2023

## **Indstilling**

Social, Sundhed og Kultur indstiller:

1. at Sundheds-, Kultur- og Fritidsudvalget sammen med Børne- og Familieudvalget drøfter prioriteringen af strategiens aftryk, der har børn og unge som deres målgruppe.
2. at Sundheds-, Kultur- og Fritidsudvalget godkender en prioritering af strategiens aftryk.

## **Beslutning**

Ad 1. Drøftet.

Ad 2. Sundheds-, Kultur- og Fritidsudvalget godkendte prioriteringen.

## **Bilag**

Bilag 1 - Sund Sammen - prioriteringsskema

Bilag 2 - Sund Sammen - Tidsplan