

REFERAT Ældre-/Seniorrådet 2018 - 2021 d. 10-12-2019

Mødedato Tirsdag d. 10. december 2019 kl. 09:00

Mødested Mødelokale A

Indholdsfortegnelse

Godkendelse af dagsorden og referat fra sidste møde.....	3
Fast punkt til Ældre-/Seniorrådets møder.....	5
Evaluerings af søvn- og stresstilbud.....	7
Analyse af social- og sundhedsområdet.....	10
Igangsatning af analyse af hjemmeplejens økonomi.....	13
Procesplan for strategi for flere gode leveår.....	16
Eventuelt.....	19

Punkt 1: Godkendelse af dagsorden og referat fra sidste møde

27.69.40-P35-1-17

1. Godkendelse af dagsorden og referat fra sidste møde

27.69.40-P35-1-17

Sagstema

Godkendelse af dagsorden og referat fra sidste møde.

Mødeleder: Ketty Sørensen.

Ordstyrer: Jens Vestergaard.

Beslutning

Godkendt.

Punkt 2: Fast punkt til Ældre-/Seniorrådets møder

27.69.40-P35-1-17

2. Fast punkt til Ældre-/Seniorrådets møder

27.69.40-P35-1-17

Sagstema

1. Spørgsmål og svar.
2. Orientering fra formanden.
3. Orientering fra rådet.
4. Møder og seminarer.
5. Danske Ældreråd.
6. PR.

Beslutning

Ad 1. Spørgsmål og svar.

- Ny leder på Kristianslyst på de faste pladser. Lone Saaby fortsætter som leder for de midlertidige pladser og akutfunktionen.
- Ansættelsesproces i gang omkring ny direktør på social- og sundhedsområdet.
- Orientering om Vibedal. Ny leder forventes ansat i foråret.

Ad 2. Orientering fra formanden.

- Drøftelse af sager omtalt i medierne, herunder drøftelse af værgemål.

Ad 3. Orientering fra rådet.

- Orientering fra Regionsældrerådsmøde.

Ad 4. Møder og seminarer.

Intet at bemærke.

Ad 5. Danske Ældreråd.

- 4. marts 2020: Temadag i Aalborg.
- 27. - 28. april 2020: Konference i Nyborg.

Ad 6. PR.

Intet at bemærke.

Punkt 3: Evaluering af søvn- og stresstilbud

29.09.00-G01-1-19

3. Evaluering af søvn- og stresstilbud

29.09.00-G01-1-19

Sagstema

Sundheds- og ældreafdelingen har siden juni 2019 afprøvet to nye sundhedstilbud, som skal være med til at forbedre den mentale sundhed for Thisted Kommunes borgere. Evalueringen har indtil videre vist stor tilfredshed med forløbene. Social- og Sundhedsudvalget gives hermed status på tilbuddene.

Redegørelse

Mental sundhed er et vigtigt indsatsområde for forebyggelse og sundhedsfremme og er i de senere år blevet genstand for stigende opmærksomhed. Dette skyldes dels en større viden om betydningen af dårlig mental sundhed, men samtidig også en stigning i forekomsten. Den stigende opmærksomhed på mental sundhed er ligeledes synlig i Sundhedsaftalen for Region Nordjylland. Her har alle 11 kommuners kommunalbestyrelser, Regionsrådet og almen praksis peget på mental sundhed som et af 5 politiske pejlemærker, sundhedsvæsnets aktører har forpligtet sig til at arbejde med.

Dårlig mental sundhed er også en udfordring i Thisted Kommune, hvor kommunens Sundhedsprofil fra 2017 viser en stigning i dårlig mental sundhed siden samme undersøgelse i 2013. Særligt er der sket en stigning blandt kommunens kvinder, hvor flere end tidligere har udtrykt, at de har dårlig mental sundhed. Derfor er mental sundhed fremtrædende i Thisted Kommunes Politik for Sundhed, hvor det fremgår, at kommunen i højere grad skal arbejde med forebyggelse af dårlig mental sundhed gennem blandt andet sundhedstilbud.

Med udgangspunkt i Thisted Kommunes Politik for Sundhed, Sundhedsstyrelsens forebyggelsespakke om mental sundhed og Sundhedsaftalen for Region Nordjylland etablerede Sundheds- og Ældreafdelingen i 2019 to nye sundhedstilbud, som har til formål at forbedre befolkningens mentale sundhed. Det drejer sig om et søvntilbud og et stressforebyggelsestilbud (Medi-Yoga). Der er stor gensidig sammenhæng mellem søvn og stress. Dårlig søvnkvalitet bidrager til en øget forekomst af stresshormoner i blodet, mens stress omvendt skaber følsomhed under søvnen, der fører til en nedsat søvnkvalitet (kilde: Søvn og sundhed, Vidensråd for Forebyggelse). Derfor har der været stor koordinering mellem de to tilbud, hvor der på søvntilbuddet er blevet gennemført stressrelaterede øvelser, og der på stresstilbuddet er gennemført søvnundervisning.

Søvntilbuddet Lær at sove godt igen

Lær at sove godt igen er et gruppeforløb, som består af 3 undervisningsgange med en efterfølgende individuel opfølgning. Undervisningen indeholder vejledning og afspændingsøvelser, som giver deltagerne en række redskaber til at forbedre deres søvn. Siden juni 2019 er der blevet gennemført 5 søvnforløb, hvoraf et forløb har været målrettet brugere af Behandlerhuset og Dragskilde og et andet målrettet medarbejdere i Sundheds- og Ældreafdelingen, som arbejder i nattevagter samt skiftende vagter. Yderligere er der oprettet to forløb, som afvikles i november/december 2019. Der har været stor efterspørgsel på tilbuddet Lær at sove godt igen, og derfor er der løbende blevet oprettet yderligere forløb for at efterkomme efterspørgslen. I alt har 43 deltagere indtil videre gennemført, hvoraf 72 % af deltagerne var kvinder.

I forlængelse af den individuelle opfølgning 3 uger efter endt forløb er deltagerne blevet bedt om at udfylde et evalueringsskema. Evalueringen viser blandt andet, at 60 % udtrykker, at kurset har forbedret deres søvnkvalitet, samt at 70 % udtrykker, at det tager dem kortere tid at falde i søvn om aftenen. Derudover har en deltager udtalt: *"Det har været meget lærerigt. Jeg sov bedre fra første dag efter kurset"*.

Medi-Yoga

I begyndelsen af september 2019 blev det stressforebyggende tilbud Medi-Yoga startet. Medi-Yoga er en medicinsk yogaform, som kombinerer den traditionelle yoga med vestlig medicinsk tænkning. Medi-Yoga er udviklet i det svenske sundhedsvæsen, hvor studier har fundet, at det kan reducere stressrelaterede symptomer hos de, som gennemfører et forløb. Forløbet består af 9 undervisningsseancer, hvor 10 deltagere gennem enkle krops- og åndedrætsøvelser, afspænding og meditation er blevet hjulpet til at håndtere deres symptomer på stress.

Forløbet er endnu ikke afsluttet, men instruktøren har løbende talt med deltagerne om forløbet, hvor en deltager eksempelvis har udtalt: *"Instruktøren har været meget omsorgsfuld, og der har på forløbet været en positiv stemning. Samtidig har forløbet givet mig god energi til at komme videre"*. Efter endt forløb vil deltagerne blive bedt om at gennemføre en evaluering, som skal danne baggrund for, om forløbet skal gentages i fremtiden.

Retsgrundlag

Sundhedsloven § 119, stk. 2.

Økonomiske konsekvenser

Sundhedstilbuddene er finansieret inden for eksisterende budget.
Center for Økonomi og Løn (CØL) har ingen bemærkninger til sagen.

Andre konsekvenser

Intet at bemærke.

Høring og sagsgang

Social- og Sundhedsudvalget den 3. december 2019
Ældre-/Seniorrådet - orientering - den 10. december 2019

Indstilling

Social- og Sundhedsforvaltningen indstiller, at orienteringen tages til efterretning.

Tidligere besluttet

Social- og Sundhedsudvalget, 3. december 2019, pkt. 253:
Taget til efterretning.

Beslutning

Taget til efterretning.

Punkt 4: Analyse af social- og sundhedsområdet

27.00.00-A21-22-19

Bilag

Tids- og procesplan for analyse af social- og sundhedsområdet 2020

Kommissorium for analyse af Social- og Sundhedsforvaltningen

4. Analyse af social- og sundhedsområdet

27.00.00-A21-22-19

Sagstema

Forvaltningen forelægger forslag til kommissorium for analyse af social- og sundhedsområdet samt en tids- og procesplan.

Redegørelse

Med budgetforliget for 2020 besluttede forligskredsen, at der skulle gennemføres en analyse af social- og sundhedsområdet. Analysen skal med borgerne i centrum have fokus på at sikre de rette tilbud, således borgerne kan få den hjælp, de har brug for, hvad enten der er tale om hjælp til udvikling, vedligeholdelse af færdigheder eller pleje og omsorg. Samtidig skal analysen være med til at sikre en bæredygtig økonomi for social- og sundhedsområdet. Endelig skal den sigte mod en organisering af området, hvor kommunen understøtter borgernes forskelligartede behov.

Forvaltningen har på den baggrund udarbejdet et kommissorium samt en tids- og procesplan for analysen, se bilag. Kommissoriet vil blive sendt til udvalgte konsulentfirmaer med henblik på indhentning af tilbud.

Forvaltningen har sendt kommissoriet samt tids- og procesplanen til henholdsvis Område-MED Sundhed og Ældre og Område-MED Social med henblik på at indhente input, hvor der til mødet i Social- og Sundhedsudvalget vil foreligge tilkendegivelser fra begge MED-udvalg.

Retsgrundlag

Serviceoven.
Sundhedsloven.

Økonomiske konsekvenser

Intet at bemærke.

Andre konsekvenser

Intet at bemærke.

Høring og sagsgang

Område-MED Sundhed og Ældre den 26. november 2019
Område-MED Social den 28. november 2019
Social- og Sundhedsudvalget den 3. december 2019
Ældre-/Seniorrådet - orientering - den 10. december 2019
Handicaprådet - orientering - den 12. december 2019
Udsatterådet - orientering - den 28. januar 2020

Indstilling

Social- og Sundhedsforvaltningen indstiller, at kommissoriet samt tids- og procesplanen for analyse af social- og sundhedsområdet godkendes.

Tidligere besluttet

Område-MED Sundhed og Ældre, 26. november 2019, pkt. 10:

Medarbejdersiden i Område-MED har ikke forholdt sig konkret til indholdet i kommissoriet og procesplanen, idet det først forelå i færdig form dagen inden mødet i Område-MED.

Medarbejdersiden bemærker yderligere:

Vi er bekymrede for fremtidige analyser, og vi kan på nuværende tidspunkt ikke gennemskue konsekvenserne heraf. Derfor er det svært for os at komme med forslag til konkrete emner til analysen. Vi ved, at der andre steder er forekommet store besparelser som resultat af en analyse i forbindelse med budgetlægninger. Vi giver vores velsignelse, såfremt et analysearbejde kan skabe forbedringer i driften, som kan reinvesteres i serviceniveauet; i velfærden og vores arbejdsmiljø. Vi i MED ønsker løbende at blive orienteret, og at der løbende er drøftelser af konkrete forslag i MED, således at forslagene kvalificeres, drøftes og konsekvensbeskrives.

Derudover henvises til referatet fra fællesmødet mellem Område-MED og Social- og Sundhedsudvalget den 25. september 2019, hvor medarbejdersiden taler ind i udviklingen af området.

Fraværende i Område-MED Sundhed og Ældre - 26. november 2019:
Bente Brandhøj Petersen

Område-MED Social, 28. november 2019, pkt. 2:

Område-MED Social foreslår, at analysen også forholder sig til samarbejdet med beskæftigelsesområdet, da der er et tæt samarbejde mellem socialområdet og beskæftigelsesområdet og måske potentiale for endnu bedre resultater.

Desuden foreslår område-MED Social, at der i styregruppen bliver repræsentation af FTR for SL og FOA og af en leder fra henholdsvis Socialafdelingen og Sundheds- og Ældreafdelingen.

Der ønskes en nærmere beskrivelse af, hvad opgaven er for henholdsvis styregruppe og følgegrupper - evt. i form af, at konsulentfirmaerne bedes beskrive deres bud på dette.

Der ønskes i forbindelse med analysen en undersøgelse af, om krav, opgaver og ressourcer samt kompetencer hænger sammen, herunder anbefalinger til tildelingsmodeller mm.

Ligeledes ønskes der bud på en hensigtsmæssig ledelsesstruktur, herunder hvordan ledelsesstrukturen kan sikre nærværende faglig ledelse.

Fraværende i Område-MED Social - 28. november 2019:

Pia Toft Jepsen, Leo Jørgensen, Lene Drejer, Lise Thure, Inge Lise Andersen, Anne-Mette Dieckmann, Linda Langballe Jensen

Social- og Sundhedsudvalget, 3. december 2019, pkt. 244:

Godkendt med de supplerende bemærkninger fra udvalget. Kommissoriet og procesplan kommer på til efterretning på næste møde.

Beslutning

Taget til efterretning.

Ældre-/Seniorrådet er positive over for, at der laves en analyse af social- og sundhedsområdet. Ældre-/Seniorrådet kan dog være bekymret for, at analysen medfører, at der blot flyttes rundt med pengene inden for eget område, og at der ikke tilføres flere penge.

Bilag

- [Tids- og procesplan for analyse af social- og sundhedsområdet 2020](#)
- [Kommissorium for analyse af Social- og Sundhedsforvaltningen](#)

Punkt 5: Igangsætning af analyse af hjemmeplejens økonomi

27.00.00-A21-22-19

5. Igangsætning af analyse af hjemmeplejens økonomi

27.00.00-A21-22-19

Sagstema

I de senere år har hjemmeplejens økonomi i mange kommuner været under pres. Det samme gælder i 2019 i Thisted Kommune, hvor Hjemmeplejen ser ud til at få merudgifter. Derfor ønsker forvaltningen at igangsætte en intern analyse af Hjemmeplejens og Visitationens økonomi med henblik på at styrke mulighederne for, at økonomien kommer i balance, og gælden bliver afviklet.

Redegørelse

Hjemmeplejens økonomi har ved seneste budgetopfølgninger vist sig at blive betydeligt forværret i forhold til budgetopfølgningerne fra tidligere i 2019. Sundheds- og Ældreafdelingen ønsker derfor at iværksætte en intern analyse af årsagerne til merforbruget, hvordan vi skaber en stabil økonomi omkring Hjemmeplejen og Visitationen samt afvikler gælden på området.

Sundheds- og Ældreafdelingen har udarbejdet en økonomisk handleplan for områderne. Den økonomiske handleplan forholder sig til økonomisk balance og gældens afvikling. Det er afdelingens ønske, at en analyse også skal forholde sig til styringsmæssige principper med anbefalinger for fremtidige styringsmuligheder samt forklare fordele og ulemper i de forskellige modeller. På den måde er det hensigten at sikre de bedste betingelser for, at en mere langsigtet økonomisk balance kan opnås samlet for Hjemmeplejen og Visitationen.

Elementer der vil indgå i analysen:

Årsag til forventede merudgifter

Heri vil indgå kontrol af afregnede ydelsers validitet og kvalitet, omfang og økonomiske konsekvenser af fravær, især sygefravær og barsel, samt andre årsager til merudgifter.

Status på eksisterende handleplan

Heri vil indgå en opfølgning og status på initiativer, der allerede er sat i gang.

Kendetegn for Hjemmeplejen og Visitationen

Heri vil bl.a. indgå organisering, ledelse, planlægning og måden at arbejde på f.eks. med kvalitet, fremmødetider m.v.

Kvalitet af prognoseværktøj for fremtidige estimater

Heri indgår bl.a. analyse af, om prognoseværktøj, f.eks. i Nem-Økonomi, er tilfredsstillende. Estimering af omfang og konsekvens af opsigelser ønskes også inkluderet. Desuden ønskes en analyse af, om der er mulighed for at skabe bedre overblik over udgifter og estimater til løn alt inklusive, dvs. også vikarer. Desuden skal analysen afdække, om der er strukturelle udfordringer, der bæres ind i 2020.

Planlægning og styring

Heri indgår bl.a., hvordan det faste budget fungerer. Der ønskes set på ydelser og ydelsesstruktur samt udvikling heri. En række spørgsmål ønskes afdækket f.eks.:

- Er vagtplanlægning optimal.
- Er effektiviteten i orden.
- Hvordan har udviklingen i ydelser fordelt sig mellem nord og syd.
- Er der forskellige bevillingsmønstre.
- Hvordan har antal borgere og ydelser udviklet sig sammenholdt med antal løntimer.
- Konsekvenser af klippekort.
- Målgrupper og udvikling. f.eks. borgere med senhjerneskade.
- Andre betydelige beløb og deres udvikling, f.eks. forsikringer.

Afdækning af fordele og ulemper ved organisering

Hvilke fordele og ulemper er der ved forskellige organisatoriske og styringsmæssige muligheder, som f.eks. at gå væk fra BUM-modellen (Bestiller-Udfører-Modtager) til f.eks. fast budget til Hjemmeplejen for alle ydelser, mulighed for en fast afregningspris for personlig pleje m.m. Desuden ønskes en analyse af, om massiv indsats for gennemgang af visiterede ydelser, dvs. revisitationer, vil være givtigt.

Forventede resultater

- Årsag og forklaring til merudgifterne 2019.

- Anbefalinger og forslag til styring af området med beskrivelse af fordele og ulemper.
- Mulighed for at styre områdets økonomi bedre.

Tidsplan

Analysen skal være færdig i februar 2020 med analyse, beskrivelse af fordele og ulemper ved anbefalinger.

Aktører

Analysen udføres af medarbejdere fra Sundheds- og Ældreafdelingen samt Center for Økonomi og Løn.

Retsgrundlag

Intet at bemærke.

Økonomiske konsekvenser

De økonomiske konsekvenser afhænger af anbefalinger og beslutning.

Andre konsekvenser

Intet at bemærke.

Høring og sagsgang

Social- og Sundhedsudvalget den 3. december 2019

Ældre-/Seniorrådet - orientering - 10. december 2019

Indstilling

Social- og Sundhedsforvaltningen indstiller, at der igangsættes en intern analyse af Visitationens og Hjemmeplejens økonomi.

Tidligere besluttet

Social- og Sundhedsudvalget, 3. december 2019, pkt. 245:

Godkendt.

Beslutning

Ældre-/Seniorrådet ønsker, at analysen omfatter en vurdering af, om der skal være et mødested i Område Nord, hvormed plejepersonalet ikke behøver at køre til Thisted, inden de kører i besøg. Ligeledes ønskes en vurdering af, om de møder, der afholdes, er nødvendige, og om hjemmeplejen bruger de elektroniske systemer optimalt.

Punkt 6: Procesplan for strategi for flere gode leveår

29.09.00-P22-1-19

Bilag

Høringsversion - Procesplan for strategi for flere gode leveår

6. Procesplan for strategi for flere gode leveår

29.09.00-P22-1-19

Sagstema

Social- og Sundhedsudvalget træffer beslutning om procesplan for udarbejdelse af en strategi for flere gode leveår. Strategien har til formål at understøtte målene i politikken for sundhed.

Redegørelse

Kommunalbestyrelsen vedtog i december 2018 Politik for Sundhed, hvori de overordnede målsætninger og potentialer på området er beskrevet. Politikken danner grundlag for de efterfølgende strategier og handleplaner, som anviser, hvilke indsatser der skal arbejdes med for at indfri målsætningerne.

I politikken for sundhed beskrives de udfordringer, som Thisted Kommune står over for. Her fremgår det blandt andet, at flere borgere end tidligere har et dårligt selv vurderet helbred, dårlig mental sundhed og at næsten halvdelen af kommunens befolkning er enten overvægtige eller svært overvægtige. Samtidig er der sket en markant stigning i antallet af borgere, som lider af en kronisk sygdom, og prognoser viser, at antallet af kronisk syge må forventes at blive fordoblet i de kommende år. Derudover er sundhed skævt fordelt i vores samfund, hvor de med færrest ressourcer har væsentlig større forekomst af usunde vaner og kronisk sygdom.

Politik for Sundhed beskriver ligeledes potentialerne for at arbejde med udfordringerne. Særligt i relation til ovenstående udfordringer nævnes forebyggelse og sundhedsfremme inden for KRAM-faktorerne (kost, rygning, alkohol og motion) og mental sundhed som væsentlige. Thisted Kommune ønsker gennem sundhedstilbud og de fysiske rammer at hjælpe befolkningen med at forebygge de forhold, som gør dem syge. Ulighed i sundhed er ligeledes en udfordring i Thisted Kommune, og derfor skal indsatserne særligt målrettes den del af befolkningen, som har det sværest, hvilket blandt andet skal sikres ved at flytte aktiviteterne helt ud i borgerens nærmiljø.

Strategien for flere gode leveår tager udgangspunkt i den politiske målsætning: *"Kommunens tilbud skal til enhver tid give lige og nem adgang til, at borgerne kan træffe sunde valg, således at vi understøtter mere lighed i sundhed"*. Strategien skal kvalificere den forebyggende og sundhedsfremmende indsats, så den rammer en så stor del af befolkningen som muligt. Som det fremgår af Politik for Sundhed, så har den enkelte borger et ansvar for at tage hånd om egen sundhed, men Thisted Kommune skal skabe rammerne og lige mulighed for, at borgerne kan træffe det sunde valg, når de ønsker det.

For at sikre fagligt funderede forebyggende og sundhedsfremmende indsatser, vil arbejdet tage udgangspunkt i Sundhedsstyrelsens anbefalinger i Forebyggelsespakkerne.

Procesplan

Forvaltningen anbefaler en proces, hvor medarbejdere, ledere, borgere og Social- og Sundhedsudvalget sammen udarbejder en strategi, således at strategien får en bred forankring. Derfor foreslås en proces, der tager udgangspunkt i en fælles temadag med workshops, hvor dilemmaer drøftes på tværs. Derpå struktureres og præciseres input af en arbejdsgruppe, der mødes flere gange, og afslutningsvist sendes strategien til høring og godkendelse ved Social- og Sundhedsudvalget samt relevante råd. Sundheds- og Ældreafdelingen er tovholder for processen.

Retsgrundlag

Thisted Kommunes politik for sundhed.

Økonomiske konsekvenser

Intet at bemærke.

Andre konsekvenser

Intet at bemærke.

Høring og sagsgang

Social- og Sundhedsudvalget den 3. december 2019
Ældre-/Seniorrådet - høring - den 10. december 2019
Handicaprådet - høring - den 12. december 2019
Social- og Sundhedsudvalget den 14. januar 2020

Da næste møde i Udsatterådet først afholdes den 28. januar 2020, blev procesplanen forelagt for rådet på mødet den 19. november 2020 (uden for dagsorden).

De havde ingen bemærkninger til procesplanens indhold, dog fremgik, at hvis Udsatterådets deltagere har en dårlig dag, vil de ikke nødvendigvis have mulighed for at deltage på de planlagte arbejdsgruppemøder. I tilfælde heraf indgives bemærkninger på anden vis.

Deltagerne fra Udsatterådet er Allan Andersen, Trine Pedersen og Thomas Olav Rask Helland.

Indstilling

Social- og Sundhedsforvaltningen indstiller, at:

1. Procesplanen sendes i høring.
2. Procesplanen, efter indarbejdelse af eventuelle høringssvar, godkendes.
3. Der udpeges deltagere til arbejdsgruppen i henholdsvis Social- og Sundhedsudvalget, Ældre-/Seniorrådet, Handicaprådet, Udsatterådet og Område-MED Sundhed og Ældre.

Tidligere besluttet

Social- og Sundhedsudvalget, 3. december 2019, pkt. 248:

Procesplanen sendes i høring.

Beslutning

Ældre-/Seniorrådet ønsker, at procesplanen godkendes, da rådet tidligere har haft gode erfaringer med lignende modeller. Der er en forventning om, at strategien anvendes aktivt fremadrettet.

Eskild Boeskov, Ketty Sørensen og Kirsten Nielsen ønsker at deltage i arbejdsgruppen.

Bilag

- [Høringsversion - Procesplan for strategi for flere gode leveår](#)

Punkt 7: Eventuelt

27.69.40-P35-1-17

7. Eventuelt

27.69.40-P35-1-17

Sagstema

Eventuelt.

Beslutning

- Der vælges repræsentanter til at deltage i workshopen for Strategi for netværk og frivilligt socialt arbejde den 25. februar kl. 9 - 12.
- Evaluering af Ældre/-Seniorrådets rolle og indflydelse ønskes på dagsordenen i januar. Ønskes også som et punkt på fællesmødet med Social- og Sundhedsudvalget i foråret 2020.