

## REFERAT Ældre-/Seniorrådet d. 16-06-2026

**Mødedato**      Tirsdag d. 16. juni 2026 kl. 09:00

| Mødested | Mødelokale A |
|----------|--------------|
| 1        | 1            |
| 2        | 2            |
| 3        | 3            |
| 4        | 4            |
| 5        | 5            |
| 6        | 6            |
| 7        | 7            |
| 8        | 8            |
| 9        | 9            |
| 10       | 10           |
| 11       | 11           |
| 12       | 12           |
| 13       | 13           |
| 14       | 14           |
| 15       | 15           |
| 16       | 16           |
| 17       | 17           |
| 18       | 18           |
| 19       | 19           |
| 20       | 20           |
| 21       | 21           |
| 22       | 22           |
| 23       | 23           |
| 24       | 24           |
| 25       | 25           |
| 26       | 26           |
| 27       | 27           |
| 28       | 28           |
| 29       | 29           |
| 30       | 30           |
| 31       | 31           |
| 32       | 32           |
| 33       | 33           |
| 34       | 34           |
| 35       | 35           |
| 36       | 36           |
| 37       | 37           |
| 38       | 38           |
| 39       | 39           |
| 40       | 40           |
| 41       | 41           |
| 42       | 42           |
| 43       | 43           |
| 44       | 44           |
| 45       | 45           |
| 46       | 46           |
| 47       | 47           |
| 48       | 48           |
| 49       | 49           |
| 50       | 50           |
| 51       | 51           |
| 52       | 52           |
| 53       | 53           |
| 54       | 54           |
| 55       | 55           |
| 56       | 56           |
| 57       | 57           |
| 58       | 58           |
| 59       | 59           |
| 60       | 60           |
| 61       | 61           |
| 62       | 62           |
| 63       | 63           |
| 64       | 64           |
| 65       | 65           |
| 66       | 66           |
| 67       | 67           |
| 68       | 68           |
| 69       | 69           |
| 70       | 70           |
| 71       | 71           |
| 72       | 72           |
| 73       | 73           |
| 74       | 74           |
| 75       | 75           |
| 76       | 76           |
| 77       | 77           |
| 78       | 78           |
| 79       | 79           |
| 80       | 80           |
| 81       | 81           |
| 82       | 82           |
| 83       | 83           |
| 84       | 84           |
| 85       | 85           |
| 86       | 86           |
| 87       | 87           |
| 88       | 88           |
| 89       | 89           |
| 90       | 90           |
| 91       | 91           |
| 92       | 92           |
| 93       | 93           |
| 94       | 94           |
| 95       | 95           |
| 96       | 96           |
| 97       | 97           |
| 98       | 98           |
| 99       | 99           |
| 100      | 100          |

**Mødedeltagere** Carl Chr. Larsen, Bente Homann, Eskild Boeskov, Irene Pedersen  
, Ole Christensen, Anne Diemer Kjær Larsen , Anne Marie  
Hansen, Dorte Møller Petersen , Dorte Overgaard , Jens Otto Nystrup  
, Steen Stoltenberg , Anne Fink

## Indholdsfortegnelse

|                                                                                                   |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Godkendelse af dagsorden.....                                                                     | 3  |
| Fast punkt til Ældre-/Seniorrådets møder.....                                                     | 4  |
| Orientering om borgerrådgiver-funktionen.....                                                     | 5  |
| Orientering om Sundhedsprofilen 2025.....                                                         | 6  |
| Orientering om fald og faldforebyggelse blandt borgere – data på omfang, forebyggelsestiltag mm.. | 9  |
| Plan for rådets aktiviteter i efteråret 2026.....                                                 | 10 |
| Drøftelse af rådets muligheder for at understøtte samarbejdet mellem kommune og civilsamfund..... | 11 |
| PR.....                                                                                           | 12 |
| Eventuelt.....                                                                                    | 13 |

## **Punkt 1: Godkendelse af dagsorden**

27.69.40-P35-1-25

### **Sagstema**

Godkendelse af dagsorden.

Mødeleder: Steen Stoltenberg.

Ordstyrer: Bente Homann.

### **Beslutning**

Godkendt. Dog udskydes punkt 7 til august-mødet.

## Punkt 2: Fast punkt til Ældre-/Seniorrådets møder

27.69.40-P35-1-25

### Sagstema

1. Spørgsmål og svar.
2. Orientering fra formanden.
3. Orientering frarådet.
4. Møder og seminarer.

### Beslutning

Ad. 1

Lisbet Lyng Kjær, der er stedfortræder for Ældre- og Træningschefen, orienterede om:

- Direktionen har sendt bodelingsaftalen mellem region og kommune til godkendelse i Kommunalbestyrelsen.
- Orientering om frivilligpolitikken, som der har været ønske om, at forvaltningen fremsender tilrådet. Rådet finder, at der er en risiko for, at centrale pointer går tabt, når frivilligpolitikken inkorporeres i øvrige politikker og strategier. Rådet har tidligere fremsat en bekymring om, at der med budget 2027 reduceres i §18-midler. Denne bekymring er fortsat gældende, og rådet vil gøre opmærksom på bekymringen, når de mødes med udvalget 1. september. Rådet vil følge området, og hvad der er tildelt af midler til Ældre- og Træningsområdet efter næste uddeling af §18-midler.

Ad. 2

- Steen Stoltenberg orienterede fra møde med aktivkomiteen på Kristianslyst.

Ad. 3

- Anne Marie Hansen orienterede fra bruger-påvirkningsudvalget i Hundborg, hvor hun oplever, at der er mange gode tiltag.
- Dorte Møller Petersen orienterede fra bruger-påvirkningsudvalget på Å...bakken.
- Jens Otto Nystrup orienterede fra sit første møde i aktivkomiteen på Klitrosen.
- Eskild Boeskov orienterede fra Ærsmøde i Danske Ældre, hvor Ældre-/Seniorrådsvalg blev drøftet. Desuden orienterede Eskild om status på arbejdet med seniorbofællesskaber, som han er involveret i ved siden af Ældre-/seniorrådet.
- Dorte Møller Petersen orienterede fra Børne- og Familieudvalgets referat, som hun har orienteret sig i, og hvor der er udfordringer med merforbrug ift. budget.
- Jens Otto Nystrup orienterede fra Erhvervs-, arbejdsmarkeds-, turisme-, og landdistriktsudvalgets seneste referat, som han har orienteret sig i.

Ad. 4

Intet at bemærke.

## **Punkt 3: Orientering om borgerrådgiver-funktionen**

27.69.40-P35-1-25

### **Sagstema**

I forlængelse af et forslag til dagsordenspunkt på Ældre-/Seniorrådsmøde den 20. januar 2026 deltager Thisted Kommunes borgerrådgiver mhp. orientering om borgerrådgiver-ordningen.

### **Indstilling**

Det indstilles, at orienteringen tages til efterretning.

### **Beslutning**

Taget til efterretning. Rådet vil foreslå på næste redaktionsmøde til Gnisten, at der laves et indlæg i Gnisten med orientering om borgerrådgiverfunktionen. På Ældre-/Seniorrådets møde i august skal rådet drøfte emner til fællesmødet med udvalget, hvor borgerrådgiverfunktionen også kan bringes op.

# Punkt 4: Orientering om Sundhedsprofilen 2025

29.09.00-P20-6-23

## Sagstema

Orientering om resultaterne fra Sundhedsprofilsundersøgelsen ”Hvordan har du det?” 2025.

## Redegørelse

### Baggrund

Sundhedsprofilundersøgelsen ”Hvordan har du det?” er en landsdækkende spørgeskemaundersøgelse, der kortlægger danskernes sundhed, trivsel og sygdom. Formålet er at skabe et solidt landsdækkende datagrundlag, der kan bruges til monitorering, forskning og politisk planlægning på kommunalt, regionalt og nationalt niveau.

Sundhedsprofilundersøgelsen udarbejdes i et samarbejde mellem de fem regioner, Sundhedsstyrelsen og Statens Institut for Folkesundhed. Undersøgelsen gennemføres hvert fjerde år i alle landets regioner og kommuner. Den blev første gang gennemført i 2010 og har siden været gennemført i 2013, 2017, 2021 og 2025.

I Thisted Kommune deltog 1.260 borgere ud af 3.000 inviterede borgere svarende til en svarprocent på 42 %. Undersøgelsen blev gennemført i Region Nordjylland i perioden februar–maj 2025, og opnåede en samlet svarprocent 41 %.

### Sammenfatning af resultater fra den Nationale Sundhedsprofil 2025

Rapporten viser et fortsat fald i andelen af dagligrygere og borgere med højt alkoholforbrug. Der ses ligeledes et fald i andelen, der ikke lever op til WHO’s minimumsanbefaling for fysisk aktivitet og en tendens til en mindre stigning i andelen med et højt mentalt velbefindende. Ensomhed og social isolation er også faldet lidt.

Trods positive tendenser peger resultaterne på, at der er sundhedsmæssige udfordringer i Danmark. Middellevetiden stiger, men andelen af gode leveår falder. Mange borgere oplever søvnbesvær, angst og depression - særligt blandt unge kvinder ses fortsat høje forekomster af mistrivsel. Omkring hver femte har svær overvægt, og andelen med langvarig sygdom er steget.

Der er fortsat markant social ulighed i sundhed, hvor personer med kortere uddannelse, arbejdsløse, førtidspensionister og andre uden for arbejdsmarkedet oftere har dårligere helbred, mindre sundhedsfremmende adfærd og flere risikofaktorer.

Resultaterne understreger behovet for brede strukturelle indsatser samt potentialet i, at mange borgere ønsker at ændre deres sundhedsadfærd.

Den Nationale Sundhedsprofil 2025 fremgår af bilag 1.

### Resultater fra Region Nordjyllands Sundhedsprofil – Thisted Kommune

Herunder fremhæves udvalgte resultater med fokus på Thisted Kommune.

| Tema                 | Undertema                            | Thisted Kommune (2025)               | Region Nordjylland (2025) |
|----------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------|
| Selvvurderet helbred | Oplever godt selvvurderet helbred    | 80 %                                 | 81 %                      |
|                      | Oplever dårligt selvvurderet helbred | 20 %<br>(Stigning på 3 % siden 2010) | 19 %                      |
| Mental sundhed       | Dårligt mentalt helbred              | 9 %<br>(Stigning på 3% siden 2010)   | 15 %                      |

|                         |                                       |                                      |      |
|-------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------|------|
|                         | Høj score på stressskalaen            | 27 %<br>(Stigning på 8 % siden 2010) | 29 % |
| <b>Rygning</b>          | Ryger dagligt                         | 12 %<br>(Fald på 11 % siden 2010)    | 10 % |
|                         | Storryger                             | 6 %<br>(Fald på 6 % siden 2010)      | 4 %  |
| <b>Alkohol</b>          | Drikker mere end 10 genstande om ugen | 11 %<br>(Fald på 11 % siden 2010)    | 12 % |
|                         | Deltager i ugentligt rusdrikkeri      | 6 %<br>(Fald på 19 % siden 2010)     | 7 %  |
| <b>Fysisk aktivitet</b> | Fysisk inaktive                       | 20 %<br>(Stigning på 1 % siden 2010) | 19 % |
| <b>Vægt</b>             | Svært overvægtige                     | 27 %<br>(Stigning på 10% siden 2010) | 22 % |
| <b>Søvn</b>             | Dårlig søvnkvalitet                   | 17 %<br>(Stigning på 7 % siden 2010) | 18 % |

Den regionale Sundhedsprofil for Nordjylland 2025 fremgår af bilag 2.

På udvalgsmødet vil der være et oplæg med præsentation af yderligere resultater for Thisted Kommune relateret til Sund Sammen.

## Politikker, Strategier og Planer

Resultaterne fra Sundhedsprofilen understøtter evalueringen af indsatserne i Sund Sammen.

## Retsgrundlag

Intet at bemærke.

## Økonomiske konsekvenser

Intet at bemærke.

## Andre konsekvenser

Intet at bemærke.

## Høring og sagsgang

Sundheds-, Kultur- og Fritidsudvalget den 15. april 2026

## **Indstilling**

Social, Sundhed og Kultur indstiller, at orienteringen tages til efterretning,

## **Tidligere besluttet**

**Beslutning fra Sundheds-, Kultur- og Fritidsudvalget, den 15. april 2026, punkt 49:**

Taget til efterretning.

## **Genoptaget sag**

På Ældre-Seniorrådsmødet i april var der et ønske om at høre mere om Sundhedsprofilsundersøgelsen "Hvordan har du det" 2025. Baggrunden var ældre-/seniorrådets orientering i referatet fra Sundheds-, Kultur- og Fritidsudvalget, hvor punktet var på april mødet. Chef for Sundhed, Kultur og Fritid Martin Kondrup deltager under punktet med henblik på orientering om undersøgelsen.

## **Beslutning**

Taget til efterretning. Ældre-/Seniorrådet tager især emnet ensomhed som fokusområde med som en fremtidig opmærksomhed ind i rådets arbejde.

## **Bilag**

Bilag 1 - Den nationale sundhedsprofil 2025

Bilag 2 - Den regionale sundhedsprofil for Nordjylland 2025



## **Punkt 5: Orientering om fald og faldforebyggelse blandt borgere – data på omfang, forebyggelsestiltag mm.**

27.69.40-P35-1-25

### **Sagstema**

Ældre-/Seniorrådet har ønsket en orientering om fald blandt kommunens ældre borgere, herunder data på omfang, forebyggelsestiltag mm.

Områdeleder for de almene plejecentre Bente Zobbe samt fagkoordinator i Cura og Kvalitetsteamet, Bente Hornstrup, deltager og orienterer om fald og faldforebyggelse.

### **Indstilling**

Ældre-/Seniorrådet orienteres om fald og faldforebyggelse blandt kommunens ældre borgere.

### **Beslutning**

Taget til efterretning.

PowerPoint-præsentationen vedlægges referatet. Rådet finder det meget positivt med den aktive indsats, der gøres for at forebygge og følge op på fald.

### **Bilag**

Faldforebyggelse - ældre-seniorrådsmøde juni 2026

## **Punkt 6: Plan for rådets aktiviteter i efteråret 2026**

27.69.40-P35-1-25

### **Sagstema**

Ældre- og Træningschef Anne Fink nævnte på seneste møde, i maj, at forvaltningen sammen med Ældre-/Seniorrådets formand har indarbejdet rådets forslag til kommende dagsordenspunkter i et årshjul for 2026. Årshjulet fremgår af bilag til orientering. Punkterne, der fremgår med grøn skrift, er tilføjet af forvaltningen.

Ældre-/Seniorrådet ønsker besøg på Visitation og Hjælpemiddeldepot samt møde med aktivkomiteerne. Formand Steen Stoltenberg uddyber. Ældre-/Seniorrådet lægger en plan for rådets aktiviteter i efteråret, herunder besøg ved Visitation og Hjælpemiddeldepot samt møde med aktivkomiteerne.

### **Indstilling**

Social, Sundhed og Kultur indstiller, at

- Orienteringen om årshjulet tages til efterretning
- Ældre-/Seniorrådet planlægger rådets aktiviteter i efteråret, herunder besøg på Visitation og Hjælpemiddeldepot samt møde med aktivkomiteerne.

### **Beslutning**

Orienteringen om årshjulet er taget til efterretning. Punktet omkring forebyggende hjemmebesøg suppleres med information omkring, hvordan forebyggelse af ensomhed indgår i dette arbejde.

Desuden tilføjes et punkt til årshjulet omkring rådets og rådsmedlemmernes rolle.

Der indkaldes til ét årligt møde mellem rådet og aktivkomiteerne. Til ældre-/seniorrådets møde i august laver Anne Marie Hansen, Bente Homann, Carl Christian og Anne Diemer et forslag til indhold, tid og sted for mødet med aktivkomiteerne.

Oktobermødet afvikles, om muligt, ved Visitation og Hjælpemiddeldepot, hvor lederen samtidig deltager mhp. præsentation af stedet og deres arbejde.

### **Bilag**

Årshjul 2026

## **Punkt 7: Drøftelse af rådets muligheder for at understøtte samarbejdet mellem kommune og civilsamfund**

27.69.40-P35-1-25

### **Sagstema**

Der ønskes en drøftelse af, hvordan ældre-/seniorrådet kan støtte op om samarbejdet mellem kommune og civilsamfund. Rådsmedlem Anne Diemer uddyber.

Thisted Kommunes tværgående strategi "Nye veje til velfærd" samt områdestrategien "Frit ældreliv" er vedlagt som bilag til punktet.

### **Indstilling**

Til drøftelse.

### **Beslutning**

Dagsordenspunktet blev udskudt til august.

### **Bilag**

Strategi Nye veje til velfærd

Frit Ældreliv - Thisted Kommunes værdighedspolitik 2023-2026

## **Punkt 8: PR**

27.69.40-P35-1-22

### **Sagstema**

PR, herunder tilbagemelding fra det interne udvalg, der arbejder med synliggørelse af rådets arbejde. Gode ideer er velkomne.

### **Indstilling**

Til drøftelse.

### **Beslutning**

Ældre-/Seniorrådet undrer sig over, at de ikke fremgår af Thisted Kommunes forside, hvor der henvises til mange andre emner, fx. frit ældreliv, borgerrådgiver mm. Der er et ønske om, at der også linkes til Ældre-/Seniorrådet. Forvaltningen undersøger, hvad der er muligt.

## **Punkt 9: Eventuelt**

27.69.40-P35-1-22

### **Sagstema**

Eventuelt.

### **Beslutning**

Intet at bemærke.